

MENU DU 4 AU 10 AOUT – SEMAINE 32

ETIENNE ET FREDERIQUE SERVICES

04/08/25 LUNDI	05/08/25 MARDI	06/08/25 MERCREDI	07/08/25 JEUDI	08/08/25 VENDREDI	09/08/25 SAMEDI	10/08/25 DIMANCHE
DEJEUNER A						
Terrine de légumes	Betteraves vinaigrette	Demi-pamplemousse	Feuilleté au fromage	Nems	Coeur de palmier	Surimi mayonnaise
Poulet rôti	Jambon madère	Sauté de dinde normande	Kafta à l'orientale	Paleron charcutière	Rissolette de porc	Steak haché
Purée	endives braisées	Haricots verts	Ratatouille	Polenta	Chou-fleur	Pommes duchesse
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote	Flan pistache	Fruit	Pêche pâtissière	Fruit	Fruit au sirop	Pâtisserie
DEJEUNER B						
Macédoine	Accras de morue	Oeuf mayonnaise	Salade de museau	Tomates au maïs		
Andouillette sauce moutarde	Lasagnes bolognaise	Cervelas aubernois	Haché de poulet	Tarte au thon		
Jardinière de légumes	(Plat unique)	Pâtes au jus	Haricots verts	Salade verte		
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage		
Compote	Flan pistache	Fruit	Pêche pâtissière	Fruit		

Merci de passer commande avant mardi 22 JUILLET

Etienne et Frédérique Services : 06 61 54 78 48 – etienne.f.services@gmail.com

MENU DU 11 AU 17 AOUT – SEMAINE 33

ETIENNE ET FREDERIQUE SERVICES

11/08/25 LUNDI	12/08/25 MARDI	13/08/25 MERCREDI	14/08/25 JEUDI	15/08/25 VENDREDI	16/08/25 SAMEDI	17/08/25 DIMANCHE
DEJEUNER A						
Champignons à la grecque	Taboulé	Salade pommes de terre	Céleri rémoulade	Oeufs mimosa	Asperges mayonnaise	Pizza royale
Jambonneau	Rôti de dinde	Rôti de porc au jus	Steak haché	Filet de poulet citron	Couscous	Cordon bleu
Gratin de courgettes	Poêlée de légumes	Gratin dauphinois	Petits pois carottes	pâtes	Semoule	Poêlée de légumes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Laitage	Flan vanille	Fruit	Laitage	Fruit	Tarte aux pommes
DEJEUNER B						
Macédoine de légumes	Tomate au thon	Concombre à la crème	Terrine de légumes	Betteraves vinaigrette		
Filet de julienne	Maxi croque-monsieur	Pané de volaille	Nuggets de poisson	Burger de veau		
Riz pilaf	Salade composée	Poêlée de légumes	Epinards à la crème	Brocolis		
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage		
Fruit	Laitage	Flan vanille	Fruit	Laitage		

Merci de passer commande avant mardi 29 JUILLET

Etienne et Frédérique Services : 06 61 54 78 48 – etienne.f.services@gmail.com

MENU DU 18 AU 24 AOUT – SEMAINE 34

ETIENNE ET FREDERIQUE SERVICES

18/08/25 LUNDI	19/08/25 MARDI	20/08/25 MERCREDI	21/08/25 JEUDI	22/08/25 VENDREDI	23/08/25 SAMEDI	24/08/25 DIMANCHE
DEJEUNER A						
Demi-pamplemousse	Nems	Mortadelle	Salade de champignons, fines herbes	Haricots rouges au maïs	Surimi mayonnaise	Pâté de foie
Petit salé	Spaghettis bolognaise	Rougaille	Sauté de lapin moutarde	Escalope de porc	Sauté de dinde	Emincé de volaille
Fondue de poireaux	(Plat unique)	Riz créole	Choux de Bruxelles	Légumes wok	Pâtes au jus	Courgettes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Tiramisu	Fruit	Ile flottante	Fruit	Brownie crème anglaise	Fromage blanc aux fruits	Pâtisserie
DEJEUNER B						
Salade de cervelas	Salade de choux rouges	Pêches au thon	Pâté en croûte	Salade coleslaw		
Fish & ships	Paupiette de poulet	Hachis parmentier	Quenelles de brochet	Quiche lorraine		
Patatoes	Poêlée lyonnaise	(Plat unique)	-	Salade verte		
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage		
Tiramisu	Fruit	Ile flottante	Fruit	Brownie crème anglaise		

Merci de passer commande avant mardi 5 AOUT

Etienne et Frédérique Services : 06 61 54 78 48 – etienne.f.services@gmail.com

MENU DU 25 AU 31 AOUT – SEMAINE 35

ETIENNE ET FREDERIQUE SERVICES

25/08/25 LUNDI	26/08/25 MARDI	27/08/25 MERCREDI	28/08/25 JEUDI	29/08/25 VENDREDI	30/08/25 SAMEDI	31/08/25 DIMANCHE
DEJEUNER A						
Salade piémontaise	Betteraves vinaigrette	Feuilleté au fromage	Salade de quinoa	Avocat mayonnaise	Salade de concombre	Taboulé
Tomate farcie	Endives au jambon	Tortellini volaille	Raviolis à la tomate	Tarte épinard chèvre	Jambon madère	Cordon bleu
Riz à la tomate	(Plat unique)	(Plat unique)	(Plat unique)	Salade verte	Navets au jus	Tagliatelles
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Petits Suisses sucrés	Fruit	Yaourt	Banane au chocolat	Fruit	Pêche au sirop	Pâtisserie
DEJEUNER B						
Terrine au thon	Roulade olives	Salade Marco Polo	Terrine aux trois légumes	Sardine à l'huile		
Gratin de poisson	Poisson pané	Cervelas alsacien	Brandade de morue	Poulet basquaise		
Pommes anglaises	Purée de carottes	Carottes au jus	(Plat unique)	Riz basmati		
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage		
Petits Suisses sucrés	Fruit	Yaourt	Banane au chocolat	Fruit		

Merci de passer commande avant mardi 12 AOUT

Etienne et Frédérique Services : 06 61 54 78 48 – etienne.f.services@gmail.com

MENU DU 1 AU 7 SEPTEMBRE – SEMAINE 36

ETIENNE ET FREDERIQUE SERVICES

01/09/25 LUNDI	02/09/25 MARDI	03/09/25 MERCREDI	04/09/25 JEUDI	05/09/25 VENDREDI	06/09/25 SAMEDI	07/09/25 DIMANCHE
DEJEUNER A						
Salade de haricots verts	Coeur d'artichaut	Tarte fromage	Salade boulgour	Champignons à la grecque	Crêpes fourrées	Coquille de poisson
Paupiette de veau	Rissolette de porc	Escalope de porc louisiane	Paupiette de lapin	Moussaka au bœuf	Carré de veau au jus	Emincé de porc
Chou romanesco	Haricots beurre	Carottes	Jardinière de légumes	(Plat unique)	Chou-fleur	Penne
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Crème dessert praliné	Laitage	Fruit	Tarte citron	Fruit	Pomme au four	Gaufre confiture
DEJEUNER B						
Aspic	Pâté en croûte	Oeufs au thon	Terrine de poisson	Salade soja-maïs		
Filet de hoki	Palette à la diable	Tarte tomate chèvre	Joue de porc au cidre	Foie de veau		
Macaronis	Crispy cube	Duo de courgettes	Gnocchis PDT	Purée		
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage		
Crème dessert praliné	Laitage	Fruit	Tarte citron	Fruit		

Merci de passer commande avant mardi 19 AOUT

Etienne et Frédérique Services : 06 61 54 78 48 – etienne.f.services@gmail.com